

«Утверждаю»  
Руководитель  
ГУ «Отдел образования  
Щербактинского района»  
управление образования  
Павлодарской области  
\_\_\_\_\_ Д. Нурсеитов



Единое перспективное сезонное (лето-осень)  
двухнедельное меню на 2025-2026 учебный год  
для пришкольного лагеря

1 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша ячневая вязкая на молоке с маслом	150-200	200-250
2	Бутерброд с маслом и сыром	50	50
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Какао с молоком	200	200
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп гороховый на мясном бульоне (мясо говядина)	200-250	250-300
2	Пюре картофельное	100-150	150-180
3	Голубцы классические	80-150	100-180
4	Салат из капусты	60-100	100-150
5	Компот из сухофруктов, витамин «С»	200	200
6	Хлеб пшеничный	20	30
7	Хлеб ржаной	20	30
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Кефир	200	200
2	Яблоко	100	100
3	Вафли	60	60
<b>Итого</b>		1460-1720	1700-1960